

Fach:	Sport
Erfahrungs- und Lernfeld:	Spielen
Lernfeldbereich:	B
Kursnummer:	202 / 302
Kursthema:	Volleyball als Wettkampfspiel

Leitidee: Die SuS entwickeln ausgehend von einer gegebenen Spielidee ihre Fähigkeiten beim Volleyball. Dabei analysieren sie Spielsituationen, erarbeiten und erproben situationsgerechte Angriffs- und Abwehrmaßnahmen – auch im Hinblick auf ihre individuellen Handlungsmöglichkeiten. Spezifische Techniken und Taktiken werden situationsnah geübt, um die spezielle Spielfähigkeit zu verbessern.

Kompetenzerwerb: Die Schülerinnen und Schüler ...

- demonstrieren Grundfertigkeiten und grundlegende taktische Fähigkeiten.
- bewältigen einfache individual- und mannschaftstaktische Maßnahmen.
- trainieren motorische Fähigkeiten (v.a. Kraft und Schnelligkeit) im Hinblick auf das Anforderungsprofil beim Volleyball.
- reflektieren unterschiedliche Voraussetzungen zum Beispiel in Bezug auf Leistung und berücksichtigen diese adäquat in der Gestaltung und Organisation von Übungs- und Spielsituationen.
- entwickeln ihre Kommunikations- und Kooperationsfähigkeit innerhalb wettkampfspezifischer Spielsituationen.
- verfeinern ihre Wahrnehmung in Bezug auf die eigene Person (Selbstbild), den eigenen Körper und die eigenen Bewegungsmöglichkeiten, z. B. durch kooperative Bewältigung von Spielsituationen, die Übernahme von Spielerrollen sowie den Umgang mit Sieg und Niederlage.

Vgl. zusätzlich die dem Lernfeldbereich B zugeordneten Methoden-, Sozial- und Selbstkompetenzen.

Inhalte:

- Ausgewählte Techniken (oberes und unteres Zuspiel, Angriffsschlag, Aufschlag, ggf. Block- und Feldabwehrtechniken)
- reduzierte Übungs- und Spielformen
- Schnellkraft- und Reflexionsschnelligkeitsübungen

Leistungsbewertung:

- Demonstration verschiedener Techniken
- Situations- und regelgerechte Anwendung von Techniken und Taktiken im Spiel
- Mitarbeit, insbesondere in Hinblick auf Spielanalyse

Unterrichtsmaterial:

- Hallensportschuhe und angemessene Sportkleidung

Bemerkungen:

- Je nach Hallensituation wird der Kurs in der Sporthalle am neuen Hauptgebäude Oder in der Wendlandhalle stattfinden.