

Fach:	Sport
Erfahrungs- und Lernfeld:	Spielen
Lernfeldbereich:	B
Kursnummer:	
Kursthema:	Koordinative Fähigkeiten als Grundlage des Tennisspiels
<p>Leitidee: Die SuS entwickeln ausgehend von einer gegebenen Spielidee ihre Fähigkeiten beim Tennis. Außerdem analysieren sie, welche koordinativen Fähigkeiten beim Tennis besonders wichtig sind und trainieren diese – auch im Hinblick auf ihre individuellen Fähigkeiten. Spezifische Techniken werden situationsnah geübt, um die spezielle Spielfähigkeit zu verbessern.</p>	
<p>Kompetenzerwerb: Die Schülerinnen und Schüler ...</p> <ul style="list-style-type: none"> • demonstrieren technische Grundfertigkeiten. • trainieren motorische Fähigkeiten (Koordination) im Hinblick auf das Anforderungsprofil des gewählten Sportspiels. • verfeinern ihre Wahrnehmung in Bezug auf die eigene Person (Selbstbild), den eigenen Körper und die eigenen Bewegungsmöglichkeiten. • setzen bewegungstheoretische Kenntnisse ein, um mithilfe einer Videoanalyse Fehler selbstständig zu erkennen. • reflektieren die physische und psychosoziale Bedeutung von Sportspielen als lebensbegleitende Freizeitaktivität. <p>Vgl. zusätzlich die dem Lernfeldbereich B zugeordneten Methoden-, Sozial- und Selbstkompetenzen.</p>	
<p>Inhalte:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ausgewählte Techniken (Vorhand-/Rückhand-Drive, Aufschlag, Volley etc.) • reduzierte Übungs- und Spielformen • ggf. Videoanalyse • Training unterschiedlicher koordinativer Fähigkeiten 	
<p>Leistungsbewertung:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Demonstration verschiedener Techniken • Ausarbeitung und Durchführung von tennisspezifischen Koordinationsübungen • Regeltest, Mitarbeit 	
<p>Unterrichtsmaterial:</p> <ul style="list-style-type: none"> • möglichst eigener Tennisschläger (Tennisschläger sind vorhanden) • Hallentennisschuhe mit glatter Sohle • Sportschuhe mit gleichmäßigem Profil für die Sandplätze auf der Außenanlage 	
<p>Bemerkungen: Der Kurs findet auf der Anlage des MTV Herrenhausen statt. Jeder Kursteilnehmer/in muss einen Unkostenbeitrag in Höhe von 20,00 Euro (Nutzung der Halle des MTV-Duschen, Licht, Heizung, Reinigung) leisten.</p>	